

Moorkissen

Mooranwendungen haben eine lange Tradition. Mit „Original Moorwichtel“ fing bei uns 2002 alles an. Seitdem erfreuen sich die wiederverwendbaren und langlebigen Moorkissen grosser Beliebtheit. Ihre besondere Wirkung verdanken sie der thermophysikalischen Eigenschaft von Moor, Temperatur genauso schnell an das menschliche Gewebe abzugeben, wie dieses sie aufnehmen kann.

Wussten Sie, dass Sie unsere Kissen mit einer Füllung aus 100 % Naturmoor sowohl für die Wärme- als auch für die Kältetherapie zu Hause nutzen können?

Moormapackungen Test: Welche Erfahrungen haben unsere Kunden gemacht?

Warum Sie gerade unsere Moorkissen Angebote nutzen sollten? Viele unserer Kunden schwören auf unsere Moorkissen als Wärmekissen bei Verspannungen, Rücken- und Muskelschmerzen, Monatsbeschwerden oder prophylaktisch in den Erkältungsmonaten – oder einfach bei kalten Füßen. Moorkissen können in der Mikrowelle oder im Wasserbad erwärmt werden.

Auch kalt werden die mit Naturmoor gefüllten Kissen von unseren Kunden gern eingesetzt. Empfohlen wird die Kaltanwendung bei sogenannten entzündlichen Prozessen, z.B. in Gelenken, aber auch als schnelle Linderung bei Insektenstichen oder gegen Blutergüsse. Moorkissen können im Kühlschrank auf die optimale Temperatur gekühlt werden.

Doch **Moorkissen helfen nicht nur bei Schmerz und ernstesten Beschwerden**. Zugluft oder zu langes Sitzen am Computer und schon hat man einen verspannten Nacken oder **Rückenschmerzen**. Auch hier hilft ein Original Moorwichtel Moorkissen zum Entspannen, denn es schmiegt sich sanft und weich Schulter und Nacken an schützt vor Zugluft und Unterkühlung.

Welche Vorteile bieten Moorpackungen?

Naturmoorkissen bieten zahlreiche Vorteile. Mit einer 100-prozentigen Moorfüllung lassen Sie sich nicht nur wiederverwenden, Sie eignen sich auch gleichermaßen gut für Anwendungen mit Wärme und mit Kälte.

Bei Bedarf lässt sich die Moorkompresse dann entweder auf die gewünschte Temperatur erhitzen oder abkühlen. In manchen Fällen wird so beispielsweise der Einsatz von synthetischen Schmerzmitteln überflüssig, weil sich Ihre Schmerzen, je nach Anwendungsgebiet, schonend mit natürlicher Kälte bzw. Wärme behandeln lassen.

Wie können Sie Moorpackungen für die Behandlung mit Wärme nutzen?

Mooranwendungen werden in der Wärmetherapie seit vielen Jahren genutzt und sowohl in der klassischen Medizin, als auch in der Naturheilkunde geschätzt. Die Wärme von natürlichem Moor wird gleichmäßig an den Körper abgegeben und kann eine vielseitige Wirkung entfalten.

Neben durchblutungsfördernden Effekten kommt es zu einer allgemeinen Aktivierung des Stoffwechsels und zu einer verbesserten Sauerstoff- und Nährstoffzufuhr. Die Wärme sorgt darüber hinaus für eine Entspannung der Muskulatur sowie eine erhöhte Dehnbarkeit des Bindegewebes. Es kommt zu einer angenehmen Linderung von Schmerzen sowie zu einer gesteigerten Immunabwehr im Gewebe.

Erhitzen Sie Ihr Kissen in einem heißen Wasserbad oder in der Mikrowelle auf die gewünschte Temperatur. Wir empfehlen die Erwärmung im Wasserbad.

Bitte beachten Sie beim Erwärmen in der Mikrowelle, dass sich die Moorpackung auf maximal 50 Grad erhitzt, andernfalls drohen Schäden an Füllung und Folie des Kissens. Nutzen Sie hierfür eine Einstellung von maximal 600 Watt und erwärmen Sie die Packung nicht länger als 1 Minute. Sollte Sie anschließend noch nicht heiss genug sein, wiederholen Sie den Vorgang einfach.

Testen Sie vor dem Auflegen, ob die Moorkompresse die geeignete Temperatur hat, um Verbrennungen der Haut zu verhindern. Spezialbezüge aus Leinen reduzieren die Gefahr und schützen die Hautoberfläche vor Schädigungen.

Die folgende Übersicht zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Moorkissen für eine Wärmetherapie zu Hause einsetzen können:

- gegen Verspannungen sowie Muskelschmerzen oder bei Muskelkater
- entspannend bei einem „Hexenschuss“
- bei Beschwerden im Rücken und Nacken
- bei chronischen Entzündungen der Gelenke
- wohltuend bei Erkältung
- Verspannungen im Kiefer
- Bauchschmerzen
- Nierenschmerzen
- Blasenentzündung
- Halsschmerzen
- Beschwerden rund um die Monatsblutung
- Erkrankungen wie Arthrose oder Morbus Bechterew

Wie lassen sich Moorkompressen mit Kälte anwenden?

Wenn Sie sich ein Moorkissen bestellen, können Sie dieses nicht nur für die Wärme- sondern jederzeit auch für eine Kältetherapie nutzen. Die Füllung aus Badetorf lässt sich am besten abkühlen, indem Sie das Kissen für mindestens eine Stunde im Kühlschrank aufbewahren. Direkt im Anschluss legen Sie das Kühlkissen mit einer Temperatur zwischen 3 – 6 Grad einfach auf den schmerzenden Bereich Ihres Körpers. Der therapeutische Effekt lässt sich noch verstärken, indem Sie einen Leinenbezug für die Moorpackung nutzen, den Sie vor Gebrauch anfeuchten.

So vielseitig lässt sich ein Moorkissen für die Kältetherapie verwenden:

Kühlen von Prellungen

Schmerzen lindern bei Verstauchungen oder Quetschungen

bei Hämatomen (Blutergüsse)

bei akuten Entzündungen in den Gelenken

bei Zahnschmerzen
zur Verminderung von Juckreiz und Schwellungen bei Insektenstichen
bei Verbrennungen
zur Behandlung von Ödemen
bei Erkrankungen wie Periarthritis (Entzündungen an den Gelenkweichteilen), Tendovaginitis (Sehnenscheidenentzündung), Bursitis (Schleimbeutelentzündung)

Moorkissen Angebote: Worauf Sie beim Moorkissen kaufen achten sollten?

Auf dem Markt werden Ihnen die unterschiedlichsten Moorpackungen angeboten. Moorkissen ist jedoch nicht gleich Moorkissen. Lassen Sie sich nicht von vermeintlich verlockenden Angeboten täuschen. Machen Sie vor dem Kauf den Moorpackungen Test.

Um eine traditionelle Tiefenwirkung von Kälte oder Wärme zu erreichen, sollten Sie beim Moorkompressen kaufen darauf achten, dass das Produkt aus 100 % Naturmoor besteht und frei von künstlichen Zusatz- oder Konservierungsmitteln ist.

Leisten Sie bereits beim Kauf Ihren Beitrag für die Umwelt und setzen Sie ausschließlich auf Produkte, bei denen die Herkunft des Moors gekennzeichnet ist.